

Le week-end dernier les marcheurs(es) de l'APA avaient rendez-vous au village vacances Saint-Ignace à Ascaïn pour trois jours de rando avec nos sympathiques guides François et Fred .



Le temps était parfait et l'ambiance au top !!!

Le samedi rendez-vous donné à Sare pour prendre le petit train direction La Rhune à 900m d'altitude avec repas/pique-nique aux ventas du col sous un beau soleil.



Les plus valeureux redescendirent à pied (4) mais alors "bonjour les mollets !!" n'est-ce-pas Catherine !!



Puis répartition dans nos appartements spacieux et baignade à la piscine pour certains. Tous les repas furent équilibrés, variés et excellents !



Dimanche matin 9h départ de l'hôtel avec nos guides pour le tour de Saint-Ignace avec des passages en forêts, des explications variées et intéressantes sur la faune et la flore (brebis mannech tête noire ou claire, porcs noirs ...arbre têtard...)



Fred nous a exposé des maquettes de divers rapaces tel le vautour fauve de 2M30 d'envergure !!



A noter un passage en forêt encore avec de nombreuses fougères où pullulaient des tiques très attirées par Jean-Yves Ainsi on lui a proposé de passer devant LOL !! (D'où le surnom de TIC et TAC pour lui et Sylvie...) Pour ma part j'ai trouvé la MEGA astuce pour les éloigner de moi !! chut...

Après 13km retour au bourg d'Ascaïn et arrivée à l'hôtel 😊 bières à gogo !
Après un bon repas festif, découverte des danses basques pour quelques volontaires, c'était RIGOLO !! 🥳🎉



Lundi matin départ en covoiturage au col d'Ibardin pour une belle balade de 9km jusqu'au lac du même nom, lac d'eau potable ; passage vers les cols de Mandalé et des poiriers. Pour certains ce fût le moment de parler à "l'oreille des chevaux" (n'est-ce-pas Maurice ?)



Chapeau bas à Jacqueline et Guy, habitués des grandes randos pour leur résistance, endurance et leur savoir !! Bravo les jeunes !! 😂



De retour aux ventes tout le monde a fait le plein de munitions !!
Puis ce fut le moment de nous dire au revoir et retour au bercail vers Arsac
Merci Marie-T, Catherine et Jacques pour votre co-voiturage et merci à tous pour ce chouette WE !! A refaire....

